

PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN

FUNDACIÓN:

VIVO SANO

Nº REGISTRO:

973SND

PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:

01/01/2020 - 31/12/2020

1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

A1. DIVULGACION DE INFORMACION PARA LA SALUD

Tipo: Propia

Sector: Educación

Función: Comunicación y Difusión

Lugar de desarrollo de la actividad: TODAS, España

Descripción detallada de la actividad prevista: 1. Divulgación on line:

- 1.1. Acciones de actualización, generación de contenidos y marketing orientadas a conseguir el mayor número de visitas a la páginas web
- 1.2. Realización de webinarios sobre promoción de la salud, con expertos internacionales, llegando al mayor número posible de asistentes
- 1.3. Actualización de la página web de vivosano.org
- 1.4. Incrementar la presencia y repercusión en las redes sociales
2. Divulgación presencial:
 - 2.1. Realización de charlas divulgativas sobre temáticas alineadas
3. Revista Vivo Sano
 - 3.1. Publicación de 4 números de la revista, envío a kioscos, reparto de gratuito de ejemplares y actualización de la versión on line
4. Desarrollo del Observatorio para la salud y la medicina integrativa
5. Desarrollo de la Radio Vivo Sano para la difusión de noticias y contenidas sobre la salud.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	16,00	26.620,00
Personal con contrato de servicios	4,00	3.300,00
Personal voluntario	1,00	200,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	2.226.000,00	
Personas jurídicas	12,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Acciones de actualización, generación de contenidos y marketing orientadas a conseguir el mayor número de visitas a la páginas web	Visitas a nuestras webs y nuestras Redes Sociales	2.200.000,00
Realización de webinarios sobre promoción de la salud, con expertos internacionales, llegando al mayor número posible de asistentes	Número de inscritos	15.000,00
Edición y Publicación de la "Revista Vivo Sano" sobre temas de promoción de la salud	Número de ejemplares publicados	24.000,00
Realización de congresos, talleres y charlas divulgativas sobre temáticas alineadas	Número de asistentes total	1.000,00
Generación y divulgación en radio de nuestros sobre promoción de la salud	Número de horas emitidas	15.000,00
Promoción del Observatorio para la salud y la medicina integrativa y celebración de congreso online	Número inscritos en congreso online	10.000,00
Establecer contactos con entidades públicas y privadas para dar a conocer nuestros proyectos y tratar de buscar líneas para colaborar	Número de reuniones con entidades	12,00

Incrementar la presencia y repercusión en las redes sociales; generación e implicación de la comunidad	Número de seguidores en redes	130.000,00
--	-------------------------------	------------

A2. FORMACION PARA LA SALUD**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS,España**Descripción detallada de la actividad prevista:** 1. Continuar con la formación en Sintergética y terapias energéticas

2. Desarrollar la Escuela de Salud Integrativa

2.1. Realización de cursos online no tutorizados

2.2. Realización formaciones presenciales/online especializadas

3. Continuar ofreciendo formación bonificada a través de la Fundación Tripartita

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	6,00	10.560,00
Personal con contrato de servicios	6,00	2.640,00
Personal voluntario	1,00	100,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	201.000,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Formación en Sintergética	Número de alumnos	350,00
Realización de cursos online no tutorizados	Número de alumnos	500,00
Realización de cursos de formaciones presenciales/online especializadas	Número de alumnos	150,00
Acciones de actualización, generación de contenidos y marketing orientadas a conseguir el mayor número de Alumnos	Número de visitas y consultas en nuestras redes sociales	200.000,00

A3. ENTORNO SANO**Tipo:** Propia**Sector:** Social**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España**Descripción detallada de la actividad prevista:** 1. Campaña "Hogar sin tóxicos": Lanzamientos de libros y publicaciones sobre los efectos de los químicos en la infancia y el embarazo.

• Petición reducción uso pesticidas

• Reuniones con partidos políticos para promover acciones preventivas y el desarrollo de normas encaminadas a la protección de la salud frente a los riesgos para la salud de las radiaciones electromagnéticas, los tóxicos y los pesticidas.

2. Promover y organizar la celebración de congresos, seminarios, jornadas de encuentro, programas multimedia, boletines y revistas y, en general, cuantas actividades de divulgación contribuyan a concienciar a la sociedad de la importancia de la influencia del hábitat en la salud.

3. Crear y suministrar servicios y productos para que las personas conozcan las zonas saludables de sus hogares y espacios de trabajo. El enfoque es el de contemplar todos los factores ambientales que pueden afectar a la salud de la persona y de ofrecerle una solución completa. Ofrecer servicios de medición a particulares y empresas para que las personas puedan desarrollar su vida en espacios más saludables y libres de exposición a radiaciones y tóxicos.

4. Divulgar los riesgos de la exposición a radiaciones naturales, concretamente el radón, realizando campañas de divulgación, así como formación específica a profesionales de la construcción y técnicos de ayuntamientos así como personal sanitario

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	3,00	5.060,00
Personal con contrato de servicios	1,00	1.760,00
Personal voluntario	1,00	80,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	295,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Charlas y eventos encaminados a informar sobre los riesgos de los químicos tóxicos en el hogar en grupos especiales de riesgo (embarazadas y niños)	Numero de charlas y eventos informativos	1,00
Suministrar servicios para que las personas conozcan las zonas saludables de sus hogares y espacios de trabajo.	Servicios de evaluación y medición de factores contaminantes en cualquier inmueble o terreno para crear espacios sanos	211,00
Suministrar productos para que las personas conozcan las zonas saludables de sus hogares y espacios de trabajo	Productos especializados de medición, desconexión, protección y apantallamiento comercializados.	56,00
Realización de una serie de programas de televisión en los que se explique cómo puede afectar a la salud de un ser vivo el lugar en el que desarrolla su vida	Programas de televisión realizados	12,00
Impulsar la formación técnica especializada en esta área y estandarizar las técnicas y procedimientos de consultoría y análisis geoambiental, así como dar una "oficialidad" y seriedad al estudio y análisis del impacto del hábitat en la salud	Formación de técnicos en salud geoambiental a través del desarrollo de un curso de Técnico Experto en Salud Geoambiental	10,00

A4. DESARROLLO PERSONAL**Tipo:** Propia**Sector:** Educación**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, España**Descripción detallada de la actividad prevista:** Proporcionar información, formación y servicios orientados al desarrollo personal y profesional, para individuos y colectivos

1. Proyecto "lo mejor de mí": ayudar a las personas a descubrir su potencial, llevarlo a la vida presente y crear un mejor futuro.

1.1. Realizar charlas y eventos gratuitos, presenciales y online

1.2. Formaciones de desarrollo personal, eficiencia e inteligencia emocional

2. Proyecto "Yo cambio el mundo cambiándome yo: "Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo" nace con el propósito de concienciar a las personas sobre la importancia de rescatar la asunción de la responsabilidad y la actuación ética y eficiente en cualquier rol desempeñado, ya sea como líderes o miembros de grupos"

2.1. Actualizar la página web, mejorar actividad en redes sociales

2.2. Elaborar contenidos específicos audiovisuales, en formato entrevista

3. Dinamizar el proyecto Construir un mundo mejor, encaminado a sumar voluntades, construir redes y optimizar esfuerzos para la mejora de la salud del planeta, fomentando la paz y contribuyendo al desarrollo de la consciencia en los seres humanos.

4. Desarrollo del proyecto Al Final de la Vida encaminado a humanizar y normalizar el proceso de morir para ayudar a que tanto la persona al final de la vida como sus familiares logren abordar de la forma más adecuada posible el proceso de fallecimiento y duelo, promoviendo un cambio cultural que desmitifique la muerte, y logrando una mayor implicación por parte de la comunidad en su atención y cuidado.

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	6,00	10.340,00
Personal con contrato de servicios	2,00	1.760,00
Personal voluntario	0,00	0,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	36.000,00	
Personas jurídicas	100,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Lo mejor de mí: Realizar charlas y eventos gratuitos, presenciales y online	Número de personas informadas	3.000,00
Lo mejor de mí: Formaciones de desarrollo personal, eficiencia e inteligencia emocional	Número de alumnos	40,00
Yo cambio el mundo: Actualizar la página web, mejorar actividad en redes sociales	Visitas web	25.000,00
Yo cambio el mundo: Elaborar contenidos específicos audiovisuales, en formato entrevista	Entrevistas generadas	10,00
Dinamizar el proyecto Construir un mundo mejor	Entidades colaboradoras totales	100,00
Desarrollo del proyecto Al Final de la Vida	Público alcanzado (online, presencial)	8.000,00

2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD

RECURSOS	ACTIVIDAD N°1	ACTIVIDAD N°2	ACTIVIDAD N°3	ACTIVIDAD N°4
Gastos				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-22.358,80	-102.090,00	-31.320,00	-28.100,00
Gastos de personal	-308.907,08	-151.417,52	-100.442,40	-122.402,40
Otros gastos de la actividad	-85.591,20	-72.610,00	-44.487,36	-45.830,00
Colaboradores	-46.432,20	0,00	-33.882,36	-24.120,00
Otros gastos Externos	-39.159,00	-72.610,00	-10.605,00	-21.710,00
Amortización del inmovilizado	-3.259,29	-1.415,35	-1.754,23	-501,40
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-420.116,37	-327.532,87	-178.003,99	-196.833,80
Inversiones				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	420.116,37	327.532,87	178.003,99	196.833,80

RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
Gastos			
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-183.868,80	0,00	-183.868,80
Gastos de personal	-683.169,40	0,00	-683.169,40
Otros gastos de la actividad	-248.518,56	-74.283,79	-322.802,35
Colaboradores	-104.434,56	0,00	-104.434,56
Otros gastos Externos	-144.084,00	-74.283,79	-218.367,79
Amortización del inmovilizado	-6.930,27	0,00	-6.930,27
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-1.122.487,03	-74.283,79	-1.196.770,82
Inversiones			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	0,00	0,00	0,00
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	1.122.487,03	74.283,79	1.196.770,82

3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD

Previsión de ingresos a obtener por la entidad

RECURSOS	TOTAL
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	823.744,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	0,00
Subvenciones del sector público	10.500,00
Aportaciones privadas	362.526,82
Otros tipos de ingresos	0,00
TOTAL INGRESOS PREVISTOS	1.196.770,82

Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad

OTROS RECURSOS	TOTAL
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS	0,00

Información complementaria sobre la financiación de las actividades a realizar

Nuestra Fundación se ha fusionado en el ejercicio 2019 con la Fundación para la Salud Geoambienta. El objetivo será aprovechar esta unión para poder beneficiarnos de las sinergias generadas por las dos organizaciones, tanto a nivel de estructura como del conocimiento y contactos, con el fin de potenciar las actividades y alcance de las dos organizaciones.